



Libro de Ejercicios para una

# Mentalidad de Abundancia y Prosperidad



Estimado, estimada

Primero que todo quiero darle las gracias por permitirme ser ese canal de ayuda para mejorar su relación con el dinero y por ende, su vida financiera.

He preparado este material (y cada uno en mi blog) con mucho amor, porque yo en algún momento estuve en su situación y por lo tanto, con toda certeza le digo que SÍ SE PUEDE salir de ahí.

La abundancia es tan grande e infinita como el mismo Universo, usted no es menos merecedor que nadie.

Libro de Ejercicios para una

Lo que usted crea, eso crea

Mentalidad de  
Abundancia y  
Prosperidad

Mari C

Hija de la Luna



# RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

¡Hazlo lo más detallado  
posible!

¿Cuál es tu relación con el dinero?

¿Qué temores tienes en torno al  
dinero?

¿De dónde vinieron esos miedos?



A VECES ABSORBES  
INCONSCIENEMENTE  
LA MENTALIDAD  
MONETARIA DE OTRAS  
PERSONAS.

Mira a tu alrededor y presta  
atención al comportamiento de  
las personas más cercanas

Escribe QUÉ ha influido en tu  
mentalidad monetaria.

Enumere las experiencias, conversaciones,  
pensamientos, situaciones, etc

¿Cuáles son las frases más  
frecuentes que escuchas con  
respecto al dinero?

¿Dónde escuchas esas frases?  
(casa, trabajo, tus padres, pareja, etc.)



OTRAS VECES, LOS  
BLOQUEOS DE  
DINERO VIENEN  
EN FORMA DE  
DUDAS Y  
AUTOESTIMA.

¡Autoanalízate con toda  
sinceridad!

¿Consideras que podrías llegar  
a ganar muchísimo dinero?  
Si no es así, ¿por qué?

¿Te sientes digno y merecedor de  
dinero? ¿En qué cantidades?  
Si no es así, ¿por qué?

Enumere 10 razones por las que  
mereces riqueza y abundancia.



# AHORA QUE YA TIENES CLARO EL PANORAMA DEL DINERO, ES HORA DE CAMBIARLO

¡Haz un compromiso contigo y reescribe tus  
nuevas creencias!

¿Cuáles son los nuevos programas con respecto al dinero que a  
partir de hoy vas a implementar a tu mente?

Escribe todos los que quieras, ¡entre más mejor!

¿Cuáles son esas acciones que vas a empezar a hacer para  
implementar esos programas?



¡ES HORA DE SER CREATIVO Y  
DIVERTIRSE ELEVANDO LA VIBRACIÓN  
PARA COMENZAR A ATRAER  
DINERO MÁS RÁPIDO!

Si ganaras \$ 1 millón hoy, ¿Qué harías? ¿Qué comprarías? ¿Cómo te sentirías?

Si tuvieras un superpoder para recibir CUALQUIER COSA que quisieras, ¿Cómo usarías este poder para ayudarte a ti mismo y a los demás?



# ASÍ COMO PIENSAS, SIENTES. ASÍ COMO SIENTES, VIBRAS. ASÍ COMO VIBRAS, ATRAES.

¡Comparto contigo algunos consejos para el día a día!

- Recuerda que lo que haz aprendido acá no es como una fórmula mágica sino que es un proceso y por lo tanto es necesario que asumas con responsabilidad y compromiso el querer cambiar para mejorar. ¡Nadie puede hacerlo por ti!
- Tu mente estaba acostumbrada a pensar en escases por años y es posible que intente auto-sabotearse. ¡Por favor no te juzgues!
- Si a la primera no te sale, o si notas que surgen pensamientos negativos o sentimientos conflictivos (p. Ej., culpa / miedo / duda), no te preocupes, y mucho menos tires la toalla.
- Cuando esos pensamientos vengan detente, respira profundo 3 veces y luego repite algún mantra de la abundancia con el que vibres. Puedes encontrar mucho material en mi página [www.soyhijadelaluna.com](http://www.soyhijadelaluna.com), en mi canal de YouTube @Hija\_de\_la\_Luna o puedes decir la siguiente oración:

"UNIVERSO, TRABAJA TU MAGIA, ESTOY ABIERTO Y LISTO PARA RECIBIR  
ABUNDANCIA FINANCIERA INMEDIATA. "  
" GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS "

- Cuando pedimos algo es porque no lo tenemos, es decir, desde una mentalidad de escases; así que deja de pedir, suelta y confía. Recuerda lo siguiente:

Eres poderoso, poderosa.  
Tu eres digno, digna.  
Eres abundante.

- Recuérdale a tu mente que ella es abundancia.
  - Configura una alarma en tu celular a una hora al azar con una frase poderosa.
  - Usa un fondo de pantalla de tu tablero de visión o algún mantra.
  - Agradece siempre principalmente cuando tengas que pagar tus cuentas.



# ¡Felicidades por completar el Libro de Ejercicios para una Mentalidad de abundancia y prosperidad!

Trabajando a través de tus creencias y programación que rodean el dinero, elevando tu vibración y sintiendo la libertad que el dinero proporciona, ¡comenzarás a manifestarlo en un tiempo récord!

Ten siempre presente: ¡Creas lo que te creas!

Recuerda seguirme en mi canal de YouTube donde puedes encontrar mucho más material gratuito sobre libertad financiera, ley de atracción y diferentes técnicas para manifestar tus sueños, todas según tu estilo de aprendizaje.

