

# Guía para conectar con tus Propósitos de Vida con la Matriz del Destino

Esta guía está diseñada para ayudarte a profundizar en tus propósitos de vida y en los arquetipos que te guían según la Matriz del Destino. Cada día tendrás espacio para reflexionar sobre los aspectos que estás trabajando y cómo te sientes en relación con ellos.

## Instrucciones:

Si aun no tienes tu Matriz del destino, ve al siguiente enlace:

[Calcula tu Matriz del Destino aquí](#)

Anota los arquetipos que corresponden a tus 8 propósitos: \*

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_

\* ¿No sabes cómo calcular tus propósitos? En este video lo explico paso a paso:

[Cómo Calcular tus 8 Propósitos de Vida con la Matriz del Destino | HIJA DE LA LUNA](#)

## Paso 1. Reflexión inicial

Ahora que conoces tus 8 propósitos de vida, te invito a trazar un plan de acción. ¿Con cuál o cuáles te identificas más, es decir, cuáles sientes que ya has estado desarrollando y solo necesitan un pequeño impulso? ¿Y cuál consideras que representa el mayor desafío para ti en este momento?

---

---

---

---

---

---

---

---

## Paso 2. Plan de acción

Puedes trabajar en todos los arquetipos que conforman un propósito específico de forma simultánea o elegir uno en el que desees enfocarte. La decisión depende de ti y de lo que expresaste en el punto anterior.

Fecha: \_\_\_\_\_

Propósito en el que estás trabajando hoy: \_\_\_\_\_

Arquetipo: \_\_\_\_\_

Polaridad con la que te identificas hoy (positiva/negativa): \_\_\_\_\_

Otros Arquetipos que forman este propósito: \_\_\_\_\_

## Preguntas de reflexión

Describe brevemente cómo te sientes con respecto a este propósito o arquetipo

---

---

---

Usando las recomendaciones que doy para equilibrar estos arquetipos, crea tu plan de acción personal. ¿Cuáles vas a poner en práctica?

---

---

---

---

---

---

---

¡Visualiza el resultado! Describe cómo se ha transformado tu vida desde que empezaste a aplicar ese plan de acción. Hazlo en presente y usando palabras positivas.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

